

¿CUÁL ES MI LENGUAJE DEL AMOR?

FAMILIADA



La persona con este lenguaje del amor

Se siente querida cuando recibe palabras o notas inspiradoras, de apoyo, de agradecimiento, la impulsan y la escuchan atentamente. Le dicen cuánto la admiran y la quieren.



Se siente querida cuando recibe abrazos, besos, palmadas, se le toma de la mano. Se le habla de cerca en tono cariñoso y con contacto visual.



Se siente querida cuando le preguntan "¿en qué te ayudo?", los demás muestran disposición a colaborar y se ofrecen a ayudar sin que se lo pidan. Por ejemplo, en las tareas domésticas o escolares.



Se siente querida cuando pasa tiempo con sus seres queridos: sobremesas, paseos, etc. Le dedican un tiempo exclusivo a él o ella, "una cita". Lo ven a los ojos, evitando distracciones, concentrados en ese momento.



Se siente querida cuando recibe sorpresas, detalles, experiencias que le gustan y/o cuando le dedican tiempo.

Con la persona que tiene este lenguaje del amor es especialmente importante...

Evitar criticar, humillar o subestimar los esfuerzos.

Evitar ser distante, rechazar o no demostrar cariño a través de abrazos o besos.

Evitar incumplir las promesas hechas, evadir las responsabilidades y no ofrecer ayuda.

Evitar ignorar a la persona por distraerse en cosas irrelevantes, en los propios asuntos o en aparatos electrónicos.

Evitar olvidar fechas importantes o esperar una ocasión especial para regalarle algo y hacerlo sin ganas.

NET

YouTube NET México

f NET MÉXICO

www.amigosnet.net/mx

¿CUÁL ES MI LENGUAJE DEL AMOR?

FAMILIADA

1. Realicen el test de los lenguajes del amor disponible en nuestra página www.amigosnet.net/mx, sección "Descargas".
2. Identifique cada uno su principal lenguaje del amor, escríbalo de modo que todos lo puedan leer.
3. Por turnos, lean en voz alta la información correspondiente a su lenguaje y comenten si coincide con su persona.
4. Reflexionen las siguientes preguntas.
 - ¿Qué hemos descubierto en esta actividad sobre nosotros mismos que no conocíamos?
 - ¿Por qué las personas tendrán distintos lenguajes del amor?
 - ¿Conocer nuestro lenguaje del amor y el de los miembros de nuestra familia es importante?, ¿para qué puede ayudarnos?
 - ¿Qué convivencia podemos hacer para tomar en cuenta los lenguajes del amor en nuestra vida diaria?

Cada persona es única y valiosa, por lo tanto la forma en la que se relaciona con los demás también lo es. Conocernos a nosotros mismos y a los demás nos ayuda a entendernos mejor.

#HOYAPRENDIMOSQUE

www.amigosnet.net/mx

Publiquen las fotos de sus FAMILIADAS en la página de facebook "NET México" o envíenlas a familiada@amigosnet.net. Registren a su familia en amigosnet.net/mx botón "FAMILIADA", para que reciban semanalmente el BOLETINET en su correo electrónico.